PLANNER PULIZIE SETTIMANALI CUCINA E CASA

LUNEDI’ Pranzo/cena/pulizia cucina 1 ora/Cambio lenzuola/Lavatrice/spesa grande/rifare i letti

MARTEDI’ Pranzo/cena/pulizia cucina 1 ora/ Spazzare e lavare i pavimenti/rifare i letti

MERCOLEDI’ Pranzo/cena/pulizia cucina 1 ora/ Lavare il bagno/fare la lavatrice/rifare i letti

GIOVEDI’ Pranzo/cena/pulizia cucina 1 ora/ Spolverare/stirare/rifare i letti

VENERDI’ Pranzo/cena/pulizia cucina 1 ora/ Spazzare e lavare i pavimenti/rifare i letti

SABATO Pranzo/cena/pulizia cucina 1 ora/ Lavare il bagno/fare la lavatrice/rifare i letti

DOMENICA FESTA! (ma questo almeno ti tocca) rifare i letti